

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Título do Projeto:

Projeto + ATITUDE 5G

Nome da Função:

AGENTE DE PREVENÇÃO

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- Através de uma relação comprometida com cada um/a dos/as jovens participantes, reforçar os fatores de proteção e minimizar os fatores de risco no que diz respeito aos comportamentos aditivos e dependências.

Principais tarefas do Voluntário:

Atividades de apoio escolar:

- Realizar acompanhamentos individuais e/ou em pequeno grupo, uma vez por semana, com crianças e jovens nas escolas alvo do projeto;
- Utilizar ao longo das sessões estratégias de educação não formal, com o objetivo de desenvolver competências tais como a organização e gestão do estudo, a motivação para a escola, definição de objetivos, etc.

Dinamização de sessões informativas:

- Dinamizar sessões de informação/sensibilização sobre comportamentos aditivos e dependências nas turmas das escolas alvo do projeto.

Atividades de ocupação de tempos livres:

- Planear, desenvolver e dinamizar atividades de ocupação de tempos livres dentro e fora da Escola e do horário escolar;
- Auxiliar na organização do espaço e na definição do local de cada atividade;
- Motivar o público-alvo para a realização das atividades escolhidas;
- Apoiar o público-alvo na prática das atividades;
- Realizar um acompanhamento personalizado a um grupo específico de jovens;
- Participação na dinamização de atividades de recreio à 3ª feira das 9h45 às 10h15, na Escola E.B 2,3 Francisco Sanches.

Participar no plano de formação definido:

Integrar as reuniões semanais do projeto às 2as feiras;

Realização da comunicação do projeto:

- Criação de conteúdos para divulgar o trabalho do Projeto;
- Fazer publicações no instagram sobre os temas abordados pelo projeto como motivação, autoestima, dicas de estudo, comportamentos aditivos, entre outros.

Disponibilidade

- **Atividades** - horário laboral (2ª a 6ª feira de manhã e/ou tarde);
- **Reunião Semanal**- uma vez por semana.

Resultados esperados:

- Cumprir com o mínimo de 2h de voluntariado semanal;
- Ser capaz de realizar as atividades propostas junto do público-alvo;
- Concretizar atividades de tempos livres capazes de minimizar os tempos mortos dos jovens;
- Criar uma relação de confiança e companheirismo com os jovens, de forma a facilitar a troca de experiências;
- Concretizar um acompanhamento assente no apoio emocional e na passagem de competências;
- Enquanto voluntário, usufruir de um espaço favorável ao desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais (ex.: comunicação, empatia, assertividade, etc.);
- Concretizar o caráter preventivo do projeto.

Requisitos:

- Capacidade de estabelecer uma relação de empatia com jovens;
- Escuta ativa e capacidade para trabalhar em equipa;
- Sentido de responsabilidade;
- Sentido de organização;
- Sentido de iniciativa;
- Espírito crítico;
- Competências a nível da assertividade;
- Capacidade de adaptação e aprendizagem;
- Competências ao nível da comunicação;

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

- Preferencialmente com formação em artes, música, dança, teatro, etc.

Locais

- Rua Bernardo Sequeira 247, 4715-017 Braga (**reuniões semanais**);
- Escolas EB 2,3: de Real ou Frei Caetano Brandão ou André Soares ou Francisco Sanches ou Colégio S. Caetano ou Oficinas de S. José (**atividades**).

Número mínimo e máximo de voluntários:

Min. 6 Max. 10

Outras condições importantes:

- >17 com estabilidade durante os próximos 9 meses;
- Responsabilidade em não faltar aos compromissos.

Coordenação:

Vera Lima e Marta Neves

Elaborado por: Marta Neves | **Data:** 05/09/2022

Data de início da atividade de voluntariado: setembro 2022