

Identificação do Projeto:

Equipa Rua “Aproximar +”

Função a desempenhar:

Agente de Redução de Riscos

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- Reforçar e potenciar os recursos disponíveis na intervenção junto dos utilizadores de Substâncias Psicoativas (SPA)/beneficiários, bem como a qualidade do serviço;
- Reforçar os fatores de proteção e minimizar os riscos associados aos Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD);
- Envolver elementos da comunidade no desafio humanitário, com o intuito de desconstruir preconceitos e desmitificar ideias associadas aos CAD, aos utilizadores de SPA e à Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD).

Competências/Conhecimentos a desenvolver:

Competências:

- Relacionamento interpessoal e comunicação;
- Resolução e gestão de conflitos;
- Gestão da frustração;
- Flexibilidade e não julgamento;
- Compromisso.

Conhecimentos:

- Conhecimentos sobre Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD), com especial foco na Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD);
- Compreensão sobre o fenómeno das Pessoas em Situação de Sem Abrigo (PSSA);
- Conhecimento das respostas da Comunidade no âmbito dos CAD, da saúde e da Ação Social.

Principais tarefas do Voluntário:

- Estabelecer relação interpessoal protetora/empática com os utilizadores/ beneficiários da resposta;
- Apoiar na distribuição e troca de material assético de consumo aos beneficiários (kits no âmbito do Programa Troca de Seringas, distribuição de papel de estanho, preservativos, etc);
- Apoiar na satisfação de necessidades básicas imediatas (ex: roupa, cobertores, etc);

- Distribuir o Reforço Alimentar (ronda da tarde);
- Sensibilizar para comportamentos de menor risco (no âmbito do consumo e/ou comportamentos sexuais);
- Estruturar e implementar atividades (sensibilização, lúdicas, temáticas, etc) que promovam a relação, o envolvimento e a sensibilização dos utilizadores, em áreas temáticas ou competências.

Perfil do Voluntário:

- Idade igual ou superior a 18 anos;
- Com possibilidade para assumir um compromisso regular com o voluntariado (3h/semana);
- Competências interpessoais ao nível da escuta ativa e da comunicação não violenta;
- Tolerância à frustração e Resiliência;
- Elevado sentido de responsabilidade;
- Gosto e sensibilidade para o trabalho junto de Pessoas com Comportamentos Aditivos e Dependências e/ou Pessoas em Situação de Sem Abrigo;

Disponibilidade

Rondas (obrigatório 1 ronda semanal de 3h, num dos seguintes horários):

- **Segundas, Terças, Sábados e Domingos das 10:00h às 13:00h** – Na ronda do programa de metadona (posto-móvel), incluindo feriados;
- **Terças, Quintas e Sábados das 14h30 às 17h30** – Na ronda psicossocial por vários pontos da cidade (no posto-móvel), exceto nos feriados;

Acompanhamento e formação:

- **Reunião de equipa (de carácter obrigatório)**, que decorre 1x por mês, às quartas ou quintas feiras, das 19h00 às 21h00 (se presencial), ou das 21h às 23h00 (se online);
- Participação no plano formativo da Organização e da Equipa de Rua (Conhecimento sobre os CAD, a RRMD em consumos fumados e endovenosos, etc), em período a definir;

Locais de realização do Voluntariado

- **Ronda da manhã:** Parque de Mercadorias de S. Martinho e Parque da Rodovia;
- **Ronda da Tarde:** vários locais da zona urbana da cidade;
- **Reuniões mensais e formação:** Centro de Alojamento Temporário (CAT) – Travessa da Cruz Vermelha, s/nº, 4715-176 Braga).



BRAGA



Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.3

- Mobilidade para se deslocar até ao ponto de partida (Centro de Alojamento Temporário) ou ao local da Ronda.

Número mínimo e máximo de voluntários:

- Mín. 3 - Max. 7

Coordenação:

Vanda Araújo

Elaborado por: Vanda Araújo | **Data:** 08/04/2024

Data de inicio da atividade de voluntariado: imediata