

Identificação do Projeto:

Dinamização aulas de Yoga

Função a desempenhar:

Professor(a)/ Monitor(a)

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- Incrementar o espírito de equipa e a inter-relação pessoal, bem como o bom ambiente, através da aprendizagem e assimilação dos conhecimentos temáticos;
- Manter e fomentar a participação dos destinatários do projeto, de forma a manter uma adesão sustentada e a continuidade do mesmo.

Competências/Conhecimentos a desenvolver:

- Energia, iniciativa, criatividade e empatia;
- Conhecimentos técnicos na área de Yoga.

Principais tarefas do Voluntário:

- Dinamização de aulas de Yoga para grupos.

Perfil do Voluntário:

- Escolaridade mínima obrigatória;
- Conhecimentos ao nível de Yoga;
- Condições adicionais que são importantes como: falar uma língua estrangeira (inglês).

Disponibilidade

- Pós-laboral entre as 17h e as 19h, quinzenalmente (em dias úteis, indiferenciados);
- Mínimo de 1 hora de voluntariado por semana.



BRAGA



Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.3

Locais de realização do Voluntariado

Sede da Delegação (Rua Bernardo Sequeira, nº 247, 4715-010 Braga)

Número mínimo e máximo de voluntários:

Mínimo – 1; Máximo – 2.

Coordenação:

RH e Voluntariado

Elaborado por: Rosana Barros | **Data:** 18/02/2024

Data de início da atividade de voluntariado: 18/02/2024